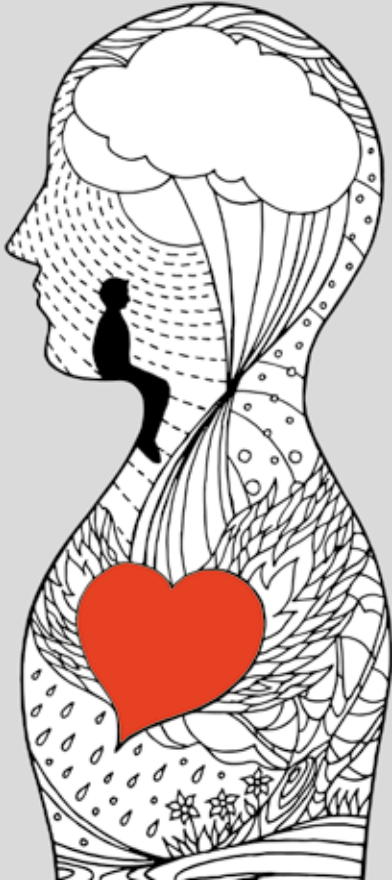


Zuhal Uğurtay Ayaydın

SEN'İ OKUMAK



hayykitap
EDEBİYAT

SEN'İ OKUMAK

Zuhal Uğurtay Ayaydın

..... / /

Hayykitap - 870
Edebiyat - 197

Sen'i Okumak
Zuhal Uğurtay Ayaydın

Hayykitap Edebiyat Yayın Yönetmeni: Caner Yaman
Editör: Elif Ayla
Kapak Tasarımı: Ravza Kızıltuğ
Sayfa Tasarımı: Turgut Kasay
Redaksiyon: Belgin Sunal

ISBN: 978-625-7685-77-1
1. Baskı: İstanbul, Temmuz 2021

Baskı: Yıkılmazlar Basım Yay.
Prom. ve Kağıt San. Tic. Ltd. Şti.
15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad. No: 62/B
Güneşli - İstanbul
Sertifika No: 45464
Tel: 0212 630 64 73

Hayykitap
Zeytinoğlu Cad. Şehit Erdoğan İban Sk.
No: 36 Akatlar, Beşiktaş 34335 İstanbul
Tel: 0212 352 00 50 Faks: 0212 352 00 51
info@hayykitap.com
www.hayykitap.com
facebook.com/hayykitap
twitter.com/hayykitap
instagram.com/hayykitap
Sertifika No: 12408

© Bu kitabın tüm hakları
Hayygrup Yayıncılık A.Ş.'ye aittir.
Yayınevimizden yazılı izin alınmadan kısmen veya
tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez,
çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

SEN'İ OKUMAK

Zuhal Uğurtay Ayaydın

Zuhal Uğurtay Ayaydın

1980'de Isparta doğdum, 18 yaşına kadar tüm temel öğretilerimi bu şehirde oluşturdum. Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi'nde Mimarlık eğitimine başlamak, İstanbul'la tanışmama sebep oldu. İstanbul'da yaşam, mücadele ve gerçek beni keşfetmeye başlamakla geçti. Zevklerimi, tarzımı, tercihlerimi fark ederek büyüdüğüm şehir...

Çocukken havuçtan minyatür eşyalar yapan, resimler çizip her yere simgesel sergiler açan, renk ve biçimlerin önemini hep anlayan ve arayan biri oldum. Yazmayı öğrendiğim ilk yıllardan beri yazıyorum. Hissettiklerimi, gördüklerimi, yaşadıklarımı, anladıklarımı yazıyorum. Sanat ve edebiyat en büyük besinlerim oldu. Bu yüzden mimar oldum. Her şeyi okumak, yazmak ve çizmek için...

Aktif olarak mimarlık mesleğini Alanya'da sürdürüyorum. Evli ve bir çocuk annesiyim. Her alanda araştırmaya, her yeni fikri geliştirmeye, bilmediklerimi öğrenmeye, gençlerin umutlarını yeşertmeye, yaşamaya, sevmeye, sanata, müziğe, en çok da doğanın barındırdıklarına tutkunum. "Ben varsam, ben varım" diyen ve elinden geldiğince kendi benliğine sahip çıkmaya çalışan bir insanım işte.

Hayatıma dokunan herkese çok teşekkür ederim...

Ođlum EGE'ye...

İçindekiler

Kaynak	15
Kendi Devrimimiz	18
Görünenin Arkası	20
Acele Yaşamlar	24
Yaşamak	27
Şu An	31
Kendini Sevmek	34
Yaşamak II	37
Düşüncenin Gücü	39
Saklı Cevaplar	42
Sebepler	44
Yaşam Gayesi	46
Ve İnsan	49
Gönle İnen Davranışlar	51
Anlaşılmamak	53
Yargılamamak	56
Farkındalık	58
Affetmek	60
Unutmamak	62
Sevme Sebebi	64
Özlemek	66
Acılar	67
Kalbin Yüzleri	70
Tercihler	71
Ayrılık Acısı	72
Dedikodu	74

Paylaşmak	75
Maskeli Balo	76
Sevgi Eksikliği	78
Var Olanın Keşfi	80
Acıların Ödülü	83
Yansımalar	84
Tepeler ve Zirve	85
Emek	87
Geleceğe Yatırım	89
Özbenlik	90
Hayat Şimdide Saklıdır	92
Bitmeyen İstekler	93
Ödenen Bedeller	94
Dostluk	95
Kabul Etmek	96
Eksilen Yarenlik	99
Dedikodu II	101
Aşk	103
Mavi	105
Uçmak	106
Ruh Elbisesi	108
Kendinle Çoğalmak	110
Bakmak	112
Konfor Sınırları	115
Doğanın Ahengi	116
Ezbere Yaşamlar	117
Sorular Ve Cevapları	118
Yapbozun Parçası	119
Vazgeçişler	121
Kullanma Kılavuzu	123
Stres Yönetimi	125

Kaynak II	127
Gitmek	129
Zaman Yönetimi	130
Tefekkür	131
Yol Ayrımları	133
Su	134
Kara Kutu	135
Papatya	136
Ölüm	137
Ege	139

*Ben kimim?
Nereye gidiyor tüm bu yollar?
Cennet dediler bana,
Eğer çok seversem, cenneti yaşarmışım...
Ansızın anladım...
Cennet de bende, cehennem de...
Yerimi ben belirliyorum bu evrende.*

Zuhal Uğurtay Ayaydın

SEN'İ OKUMAK



Aşkla yapılan her neyse, ruhu özgürleştiren şey odur.
Akıp giden hayat yolculuğumuzda, heybemizdeki her şey kendi seçimlerimizin meyvesidir. Yaşamımızda olmasını istediğimiz eşyalar, kişiler biz seçtiğimiz için ordadır. Yanımıza aldığımız yol arkadaşlarımız, kapılarımızı açıp buyur ettiklerimizdir. Hayatımızda olmasından pişman olduğumuz kişileri dahi zamanında biz davet etmişizdir hayatımıza. Bazen istediğimiz, bazense hayır diyemediğimiz için kalmışlardır yanımızda. Olumlu ya da olumsuz tüm tercihlerin kaynağı, tercihi yapandır.

Seçtiklerimiz ve seçmediklerimiz, kendimizi keşfimiz, aşmamız gerekenler, ama ille de kendimizi tanımamız, anlamamız, Sen'e tembellik etmeden, doğru tercihlerle ve korkmadan kendimize bakarak, o açıdan, o derinlikten bakabilmemiz... Sen'i okumak geçmişe takılıp kalmadan, geleceğin hayalleriyle vakit kaybetmeden, konfor alanlarımızdan çıkıp anda kalarak ve kendimizi bilerek mümkündür ancak.

Tek engel kendimiziz. Yollara taşları kendimizden başka hiç kimse koyamaz.

hayykitap

28 TL

KDV'DEN MUAFTIR

ISBN: 978-625-7685-77-1



9 786257 685771