



hayykitap ÇOCUK

info@hayykitap.com

www.hayykitap.com

Sertifika No: 12408

facebook.com/hayykitap

twitter.com/hayykitap

instagram.com/hayykitap

HAYYKITAP

Zeytinoğlu Cad. Şehit Erdoğan

İban Sk. No: 36 Akatlar

Beşiktaş 34335 İstanbul

Tel: 0212 352 00 50

Faks: 0212 352 00 51

Hayykitap - 762. Hayykitap Çocuk - 177

Türü: ÇOCUK / Eğlenceli Bilgi / Değerler Eğitimi /

Eğlenceli Eğitim

Yazar: Hatice Kübra Tongar

Hayykitap Çocuk Yayın Yönetmeni: Canan Öztürk

Proje Tasarım ve Uygulama: ÇİZGİOFİSİ AJANS

Sanat Yönetmeni: Osman Turhan

Proje Editörleri: Mehmet Demirhan, Mustafa Baltacı

Resimleyen: Yavuz Girgin

Grafik Tasarım: Ömer Bulut

ISBN: 978-625-7909-75-4

Yaş aralığı: 8+ yaş (8-12)

1. Baskı: İstanbul Ocak 2021

Baskı: Yıkılmazlar Basın Yay. Prom.

ve Kağıt San. Tic. Ltd. Sti.

15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad. No: 62/B

Güneşli - İstanbul. Tel: 0212 630 64 73

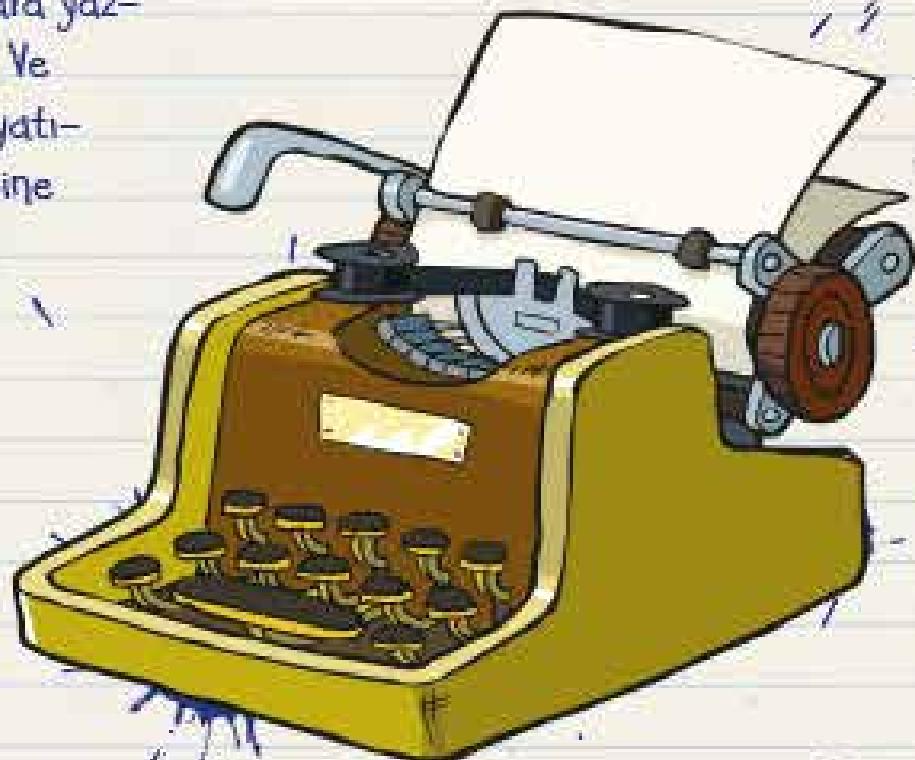
Sertifika No: 45464

HATICE KÜBRA TONGAR

1984 yılında İstanbul'da doğdu. Sokakların arabalar tarafından işgal edilmediği bir zamanın çocuğu olarak bolca oyun oynadı. Ağaclara tırmandı, seksek oynadı, lastik oynarken 'bastı kaçtı' yaptı, kukali saklamada kukayı çok uzaklara attı. Ama en çok bebeklerle oynamayı sevdi.

Bugün 'meğer anneliği oynuyormuşum' dediği çocukluk yıllarının sonunda, Allah ona üç evlat nasip etti. Çocuklarla olan iletişimini Çocuk Gelişimi, Aile Danışmanlığı, Psikoloji ve Oyun Terapistliği eğitimleriyle ilerletti.

Hala çocukların okumaya, çocuklara konuşmaya, çocuklara yazmaya devam ediyor. Ve çocukların dünya hayatının süsü kılan Rabbine her gün şükrediyor.



Merhaba Dostum,

Senin için 'İnsan' a dair aklına gelebilecek en zor soruların cevaplarını yazdım. İnanmıyorsan annene ya da babana sorabilirsin. Göreceksin ki sorularma cevap veremeyecekler. En azından benim verdığım cevapları.

Bu kitap sayesinde bilgeliğimin bir kısmını sana aktarıyorum. Ne yani bütün bildiklerimi anlatadıgımı mı sanıyordu?

Senden tek isteğim bu kitabı gözün gibi bakman. Çünkü bu değerli bilgileri yok etmek isteyen 'gizli' güçlerle karşılaşabilirsin. Mesela, kitabıń sayfalarını karaلامak için yaklaşan kardeşin gizli bir ajan falan olabilir. Olamaz mı yani?

Yalnız seni baştan uyardıym. Her gün yalnızca bir sorunun cevabına bakacaksın. Sakın uyanıklık yapıp bütün sorulan okumaya kalkma. Geçen defa sözümü dinle-

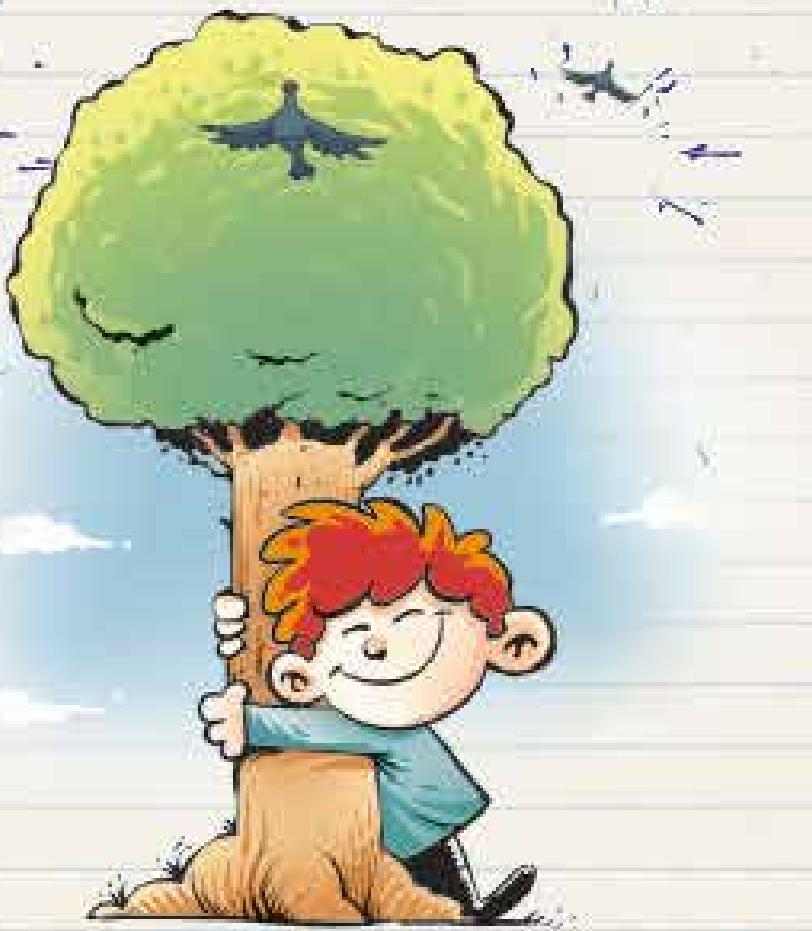


meyen çocuğa ne olduğunu biliyorsun. Bilmiyorsan bile öğrenmeni tavsiye etmem!

Normalde sana kendini 10 saniyede imha edecek bir not yazardım. Ama söylemeklerimi unutabileceğin ihtimaline karşı bu not hep kitabıń başında kalacak. Kitabı okurken unuttuğun, takıldığın bir yer olursa bu notu yeniden okuyabilirsin.

Haydi bakanım sıra sende!

Artık hayatın gerçeklerini öğrenme vaktin geldi.



- Doğduğunda tam 350 tane kemigin vardı. Şu an ise bu sayı gittikçe azalıyor. Sen tamamen büyüğünde toplam 200 kemigin olacak. Yani sen gittikçe azalan bir insansın!



KEMİKLERİNİ KİM CALDI?

- Tamam, hemen üzülme! Kemiklerinin azlığı doğru. Ama bunun sebebi doğduğunda küçük olan bazı kemiklerinin sen büyüğünce birleşerek büyük kemikleri oluşturması. Yani korkacak bir şey yok! Kemiklerini kimse çalmadı. Sadece büyüyorsun.

- Bunun sebebi saçımızın oldukça mucizevi olan yaratılışıdır. Şöyle ki, saçlarımız kafa derimizde bulunan ve adını folikül denen özel tüpçüklerden çıkar. Bu tüp benzeri gözenekler canlı hücrelerle doludur. Böylece saçımız büyüyebilir.

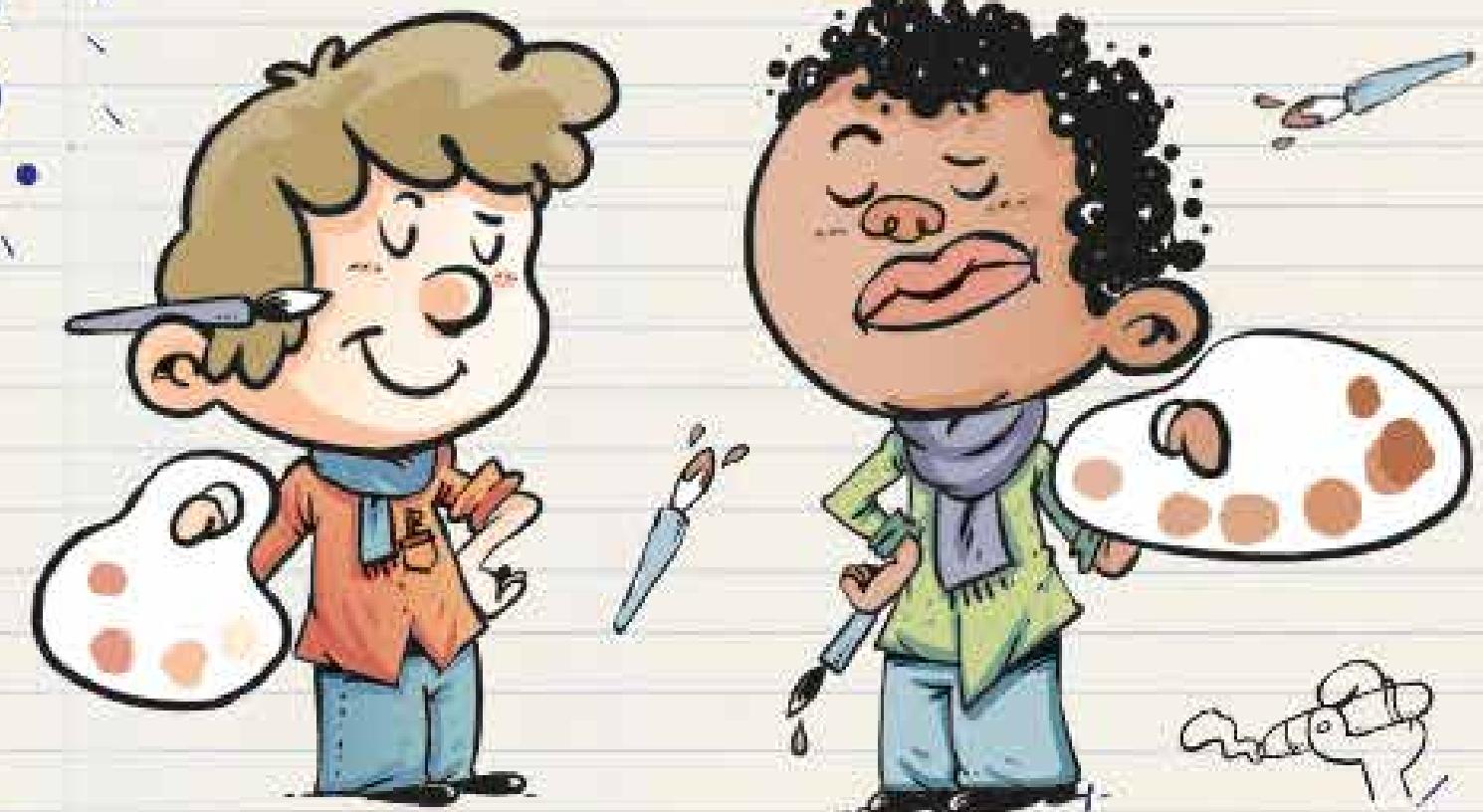


- Ne zaman ki saçımız foliküllerden geçip deri üzerine çıkar, o zaman deri üstündeki kısmı ölü ve saçlığını alır.

- Deri altındaki canlı doku saçımızın uzamasını sağlarken deri üstündeki ölü doku istediğimiz gibi kesebileceğimiz kadar cansız halé gelir. Tabii saç çekmek aynı. O zaman saç dibindeki canlı kısmına dokunduğun için canının acır doğal olarak.

SAĞIN KESİLDİĞİNDE NEDEN CANIM ACIMAZ?

- Şöyledir bir çevrene baktığında herkesin ten renginin farklı olduğunu görmüşündür. Her ne kadar cildimizi "ten rengi" diye adlandırsak da, bu ismin ne kadar sağlam olduğunu fark ettiğini umuyorum. Yani senden hâlâ umudu kesmedim.



TEN RENGİ HANGİ RENKTİR

- Tenimize "ten rengi", kahveye "kahverengi" demek kolayçıktan başka bir şey değil bence.



- Kahvenin ne renk olduğu konusunda çalışmalarım devam ediyor.



- Vücudumuzda renk veren maddeinin adı "melanin" dir.



- Eğer vücutunda bu maddeden çok varsa "koyu tenli", az varsa "açık tenli" olursun.



- Artık biri sən ten rengini sorarsa ne cevap vereceğini biliyorsun. "Melanin rengi" diyeceksin!

• Gün mü? Sen düşündüğüm-
den de safsin sanırmı. Ya
da şimdkiye kadar hiç yastık
savaşı yapmadın. Elinde ko-
caman bir yastıkla üzerine
çullanın bir ağabeyin ya da
arkadaşın da yoktur senin.

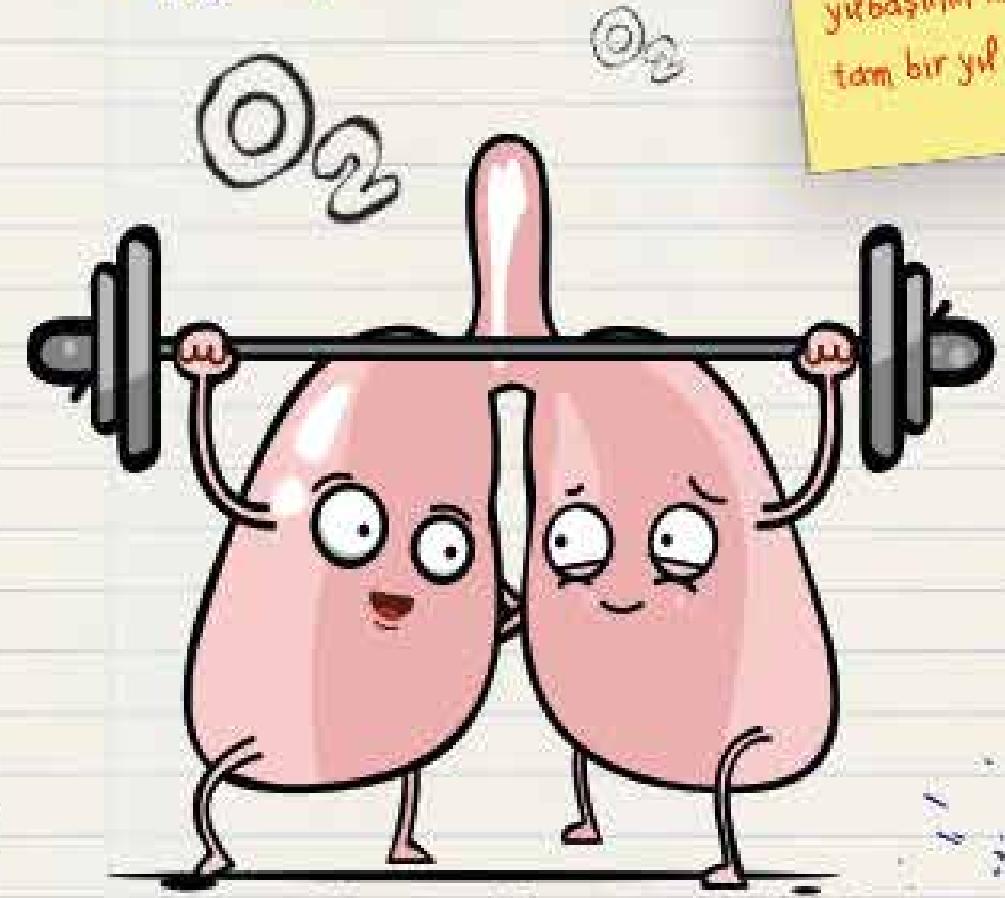


NEFESİNİ EN FAZLA KAC GÜN TUTABİLİRSİN

• O hâlde beni dinle. Ne kadar uğraş-
san da -hatta benim gibi bilge bir
kişilik olsan bile- nefesini birkaç
dakikadan fazla tutamazsun. Hatta
sen birkaç dakika bile tutamazsun
ya, haydi neyse...



• Çünkü vücutunun yaşa-
mak için oksijene ihtiyacı
var. Oksijen de soluduğun
havanın içinde bulunuyor. Sen nefes alduğunda
oksijen nefes borundan
geçerek akciğerine ulasıyor. Böylelikle hayatı
kalıyorsun.



Biliyorsun 31 Aralık gecesi saat
24.00'ten sonra 1 Ocak tarih gelir
ve yıl değişir. Yeni yıla sayılıyor
kala nefesini tutmaya başlarsan,
yılbaşının ilk sayılırenyle birlikte
tam bir yıl nefesini tutmuş olursun.)

• Anna ben illaki nefesimi
daha uzun süre tutmak
istiyorum diyorsan -ör-
neğin 1 yıl- bir sonraki
sayfadaki gizli formü-
lümü uygulayabilirsin.
Yalnız bu gizli bilgiyi
arkadaşlarına anlatma.
Bu sadece seninle benim
arasında. Anlaştık mı?

- Okulda, evde, bahçede, kısacası her yerde karşılaştığın 'atasözlerinin' hangi atanın sözü olduğunu merak etmişindir.



- Gerçekten kimdir bu ata ve neden sürekli özlu sözler şeklinde konuşmalarda bulunur?
- Araştırmalarım gösteriyor ki, atasözleri tek bir 'ata'nın mühareti değil. Aslında bu 'ata'nın kim olduğu da tam belli değil.

- Halk arasında insanların 'vay be ne güzel bir söz' dedikleri cümleler, bir şekilde eskiden günümüzde kadar ulaşmış. Kimin söylediğinin belli olmadığı için de adına 'büyüklerin sözü' anlamında gelen 'atasözü' denilmiştir.

- Bildiğin atasözlerini buraya yazabilir misin?



- Yanı zannettiğin gibi, 'Ata' isminde biri söz üretecek para kazanıyor falan değil. Böyle bir meslek yok anlayacağın, hayal kurmaktan vazgeç.



- Okulda, evde, bahçede, kısacası her yerde karşılaştığın 'atasözlerinin' hangi atanın sözü olduğunu merak etmişindir.

- Sanırım bu yıl tekne orucu diye bir şey duyduñ ve orucun nasıl tutulacağı konusunda kafan karıştı.
- Merak etme, ben bunun için buradayım.

ORUÇ OLTAYLA MI TUTULUR?

- Ramazan ayı geldiğinde, sabah imsak vaktinden akşam ezanına kadar hiç bir şey yemeden içmeden durmaya oruç tutmak denir.

