

ADNAN ŞİMŞEK



# KENDİNE DE BİR 'MERHABA'

*Hayret Edecek. Hayran Olacağız*

hayykitap



Adnan Şimşek  
KENDİNE DE  
BİR 'MERHABA'

Hayykitap - 797  
Keşif Yolculukları Serisi - 3

**Kendine de Bir 'Merhaba'**  
Adnan Şimşek

Kapak Tasarımı: Ravza Kızıltuğ  
Sayfa Tasarımı: Turgut Kasay

ISBN: 978-625-7909-90-7  
1. Baskı: İstanbul, Aralık 2020

Baskı: Yıkılmazlar Basım Yay.  
Prom. ve Kağıt San. Tic. Ltd. Şti.  
15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad. No: 62/B  
Güneşli - İstanbul  
Sertifika No: 45464  
Tel: 0212 630 64 73

**Hayykitap**  
Zeytinoğlu Cad. Şehit Erdoğan İban Sk.  
No: 36 Akatlar, Beşiktaş 34335 İstanbul  
Tel: 0212 352 00 50 Faks: 0212 352 00 51  
info@hayykitap.com  
www.hayykitap.com  
facebook.com/hayykitap  
twitter.com/hayykitap  
instagram.com/hayykitap  
Sertifika No: 12408

© Bu kitabın tüm hakları  
Hayygrup Yayıncılık A.Ş.'ye aittir.  
Yayınevimizden yazılı izin alınmadan kısmen veya  
tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez,  
çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Adnan Şimşek  
**KENDİNE DE  
BİR 'MERHABA'**

### **Adnan Şimşek**

1 Temmuz 1956 tarihinde Hakkı Bey ve Hilmiye Hanım'ın üçüncü çocuğu olarak Kosova/Priştine'de dünyaya geldi. Aynı yıl, Türkiye'ye ailece hicret gerçekleşti. Üniversite öncesi tahsil dönemini Sakarya'da tamamladı. Sonradan adı Yıldız Teknik Üniversitesi olan İstanbul Devlet Mimarlık Mühendislik Akademisi'nden (İDMMA) Elektrik Mühendisi diploması almaya hak kazandı (1980).

Askerlik görevi öncesi ve sonrasında, iş hayatında çeşitli şirketlerin kurucu ortağı oldu ve bazılarında yönetici olarak görev yaptı.

İstanbul Üniversitesi'nde lisans sonrası işletme eğitimi programına katıldı (1983). Mesleki çalışmalarının yanı sıra gece bölümü ikinci öğretim işletme yüksek lisans eğitimini 1996-97 döneminde, "Vakıflarda Toplam Kalite Yönetimi" konulu tez çalışması ile Sakarya Üniversitesi'nde tamamladı. Halen iş hayatındaki çalışmalarını sürdürmektedir.

Öğrencilik yıllarında ve sonrasında Sinan BENGİSU müstear adıyla hazırladığı yazıları çeşitli dergi ve gazetelerde yayımlandı. Yazılarının bir kısmı derlenerek, Cihan İlim-Araştırma Merkezi Yayınları arasında yer aldı (*İlimlerden Açılan Pencere, Yeni Bir Ufuk: BİYONİK, Esrarengiz Program*).

1986'da Semra Hanım'la birlikte inşa ettikleri gönül bahçelerinde Mehmet Şamil ve Zeynep, dünya hayatına "merhaba" dedi.

### **Hayykitap'tan yayımlanan kitapları:**

*Merhaba Gökyüzü*, Aralık 2020

*Kendine de Bir 'Merhaba'*, Aralık 2020

*'Bir' Kalbin Var Unutma!*, Haziran 2020

*80 Dakikada Devr-i Âlem*, Mayıs 2020

*Geçmiş Takılanın Geleceği Olmaz*, Şubat 2020

*Hayat Farkından Sonra Başlar*, Haziran 2019

Bu kitabı  
rahmetli babama dualarımla  
ithaf ediyorum.

*"Kimsenin kalbini kırmadan,  
sağlıkla, ağız tadıyla bir gün yaşadın mı  
kârdasın be evlat..."*

seslenişini yüreğimde hissederek...

## İçindekiler

Takdim .....	11
Giriş.....	15
Mucize ile Burun Buruna.....	18
Yüreğe Giden Cadde: Kulağımız.....	22
Büyüleyici Bir Mucize: Görebilmek.....	26
Ne Olurdu Halimiz, Gözyaşı Olmasaydı... ..	32
Dilimiz Kapıcı mı, Müfettiş mi? .....	36
Tükürük Deyip Geçmeyin.....	40
Can Boğazdan Gelir Ve Gider.....	44
Uyum Var, İntizam Var, Tesadüf Yok: Dişlerimiz ...	47
Ellerinizi Hiç Düşündünüz mü? .....	51
Parmak Uçlarındaki Barkod.....	54
Bir Anatomi Mucizesi: Ayaklarımız .....	58
Muhteşem Mimari: Kemiklerimiz .....	62
“Gönderilen” Ana Sütü.....	66
Uyanabilmek Ne Güzel.....	70
Uyku Mucizesi.....	73
Son Söz.....	76
Değerli Okurumuz .....	80

**“Keşfetmekten yılmamalıyız.  
Ve tüm keşiflerimizin sonu  
başladığımız yere dönmek  
ve orayı ilk kez tanımak olmalı.”**

T.S. Elliot

## Takdim

Lise son sınıftaydım. Sınıf arkadaşlarımdan birinin evine beraber ders çalışmak üzere gitmiştik. Duvardaki bir tablo dikkatimi çekmişti: **“Ey kendini insan bilen insan, KENDİNİ OKU!”**

Şaşırp kalmıştım insan kendini nasıl okur diye çünkü o güne kadar öğretmenlerimiz bize çok şey öğretmişti, ancak “insanın kendini okuması”ndan hiç bahsetmemişlerdi. O yıllarda bu cümleye pek mana verememiş, kimseye de soracak cesareti bulamamıştım doğrusu kendimi nasıl okuyacağım diye...

Kısmette tıp fakültesine girmek ve İstanbul’da okumak varmış. Nüktedanlığı ve fıkralarıyla meşhur Sami Zan hocamız anatomi dersinde insanın en önemli organlarından biri olan gözü maketlerle anlatıyordu. Sözün bir yerinde, **“Evlatlar, şu gördüğünüz küçücük göz, içinde yaşadığınız bu koca medeniyeti ortaya çıkarmış, ancak övündüğümüz bu medeniyetimiz daha bir küçük göz yapamamıştır ve yapamaz da...”** dedi.

Hocalarımızdan duymaya alışık olmadığımız bu anlamlı cümle dikkatimi çekmiş ve “kendimi okumak” konusunda bana bir ufuk açmıştı.

Daha sonraki yıllarda yine bir hocamız, “**Çocuklar, insan hep nasıl öldüğüne şaşar. Halbuki asıl nasıl yaşadığına şaşmalıdır çünkü ölmek için sadece bir sistemin çökmesi yeter, yaşamak için ise insandaki yüzlerce sistemin her zaman, her an, bir ömür boyu çok mükemmel bir nizam ve intizam içerisinde çalışmasını sürdürmesi ve fonksiyonlarını devam ettirmesi gerekir,**” diyordu.

Tıp fakültesinde yıllar ilerledikçe ufkum açılıyordu ve “kendimi okumam” konusunda, ilerleyen her bir yıl bedenimin fiziksel ve ruhsal yapısını estetik bir anlayışla araştırmak ve düşünmek hayatımın odak noktası oluyordu.

2018 yılında Üsküdar Üniversitesi'nde icra edilen bir çalıştayda sunduğum araştırma yazımın çalışmalarını yaparken bir husus özellikle dikkatimi çekmişti. İslam âlimlerinin büyük ekseriyeti “**Nefsini bilen, Allah'ı bilir,**” hakikatinin etrafında toplanıyordu. İmam-ı Gazali, “**Astronomi ve anatomi bilmeyen, Allah'ın varlığını ve kudretini anlayamaz,**” diyordu. Daha sonraki yıllarda Erzurumlu İbrahim Hakkı, “**Kendi bedenini bilen ve idrak eden bir**

**insan, Allah'ı idrak edebilir,**” diyor ve meşhur *Marifetname* adlı eserinde bu konu üzerinde çok duruyordu. “Keşif Yolculuğu” serisinde yer alan bu kitap insanı böyle bir açıdan inceliyor. Alışkanlıklar perdesini aralıyor.

Adnan Bey'i 1975'li yıllardan beri tanırım. İki yıl aynı evi paylaştık. Gençlik yıllarında bile düzenli, tertipli ve beyefendi kişiliği, disiplinli hayatı ile hep bir gayret ve ideal içerisinde idi.

Hayat Farkından Sonra Başlar, Geçmiş Takılanın Geleceği Olmaz ve şimdi de *Keşif Yolculukları Serisi* gibi eserlerinden dolayı değerli kardeşim Adnan Şimşek'i tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyor ve Rabbim'den sağlıklı, uzun bir ömür temenni ediyorum.

*Yrd. Doç. Dr. Hüseyin ÖZDEMİR*

*"Keşfetmekten yılmamalıyız.  
Ve tüm keşiflerimizin sonu  
başladığımız yere dönmek  
ve orayı ilk kez tanımak olmalı."*

**T.S. Elliot**

Bu kitap; bildiğimiz fakat yeterince tanımadığımız  
duyu organlarımıza ayna tutuyor.  
Her okuduğumuzda ve aynaya bakıp düşündüğümüzde  
hayretimiz artacak.  
Böylece insanın kendine yabancılaştığı bir dünyada,  
kendimize "merhaba" demenin kapısı aralanacak.

**Şaşıyoruz öğrendikçe. Hayranlık duyuyoruz düşündükçe.**  
İçinde yaşadığımız evi yani bedenimizi tanımak,  
bu farkındalık yolculuğunda  
önemli adımlar atmamızı sağlayacak.  
Belki de; keşiflerin sonunda  
başladığımız yere tekrar döneceğiz.  
**İlk kez tanır gibi,**  
yeniden tanıyacağız kendimizi ve çevremizi.

hayykitap

**16 TL**

KDV'DEN MUAFTIR

ISBN: 978-625-7909-90-7



9 786257 909907